



NORMANDIA e BRETAGNA

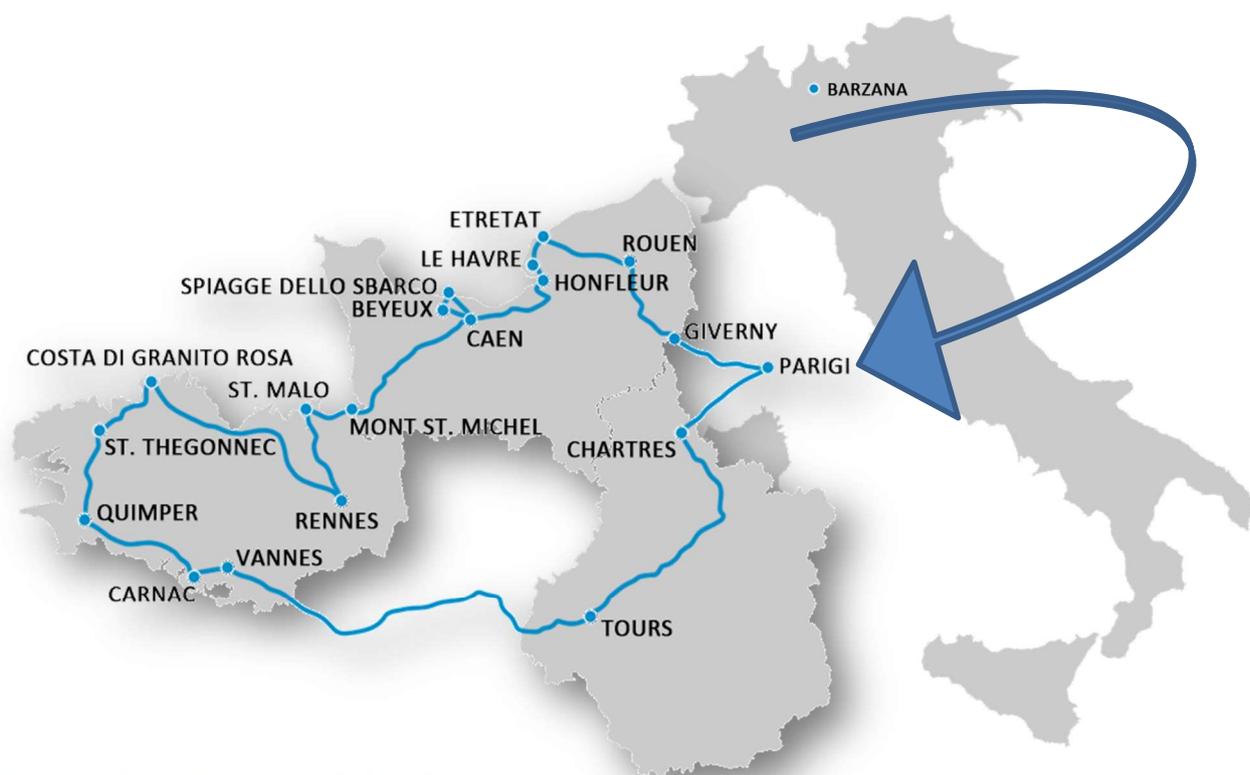
con soste a **PARIGI** e **LOIRA**

TERRE DI MERAVIGLIE SOSPESE TRA ACQUA E CIELO

1 – 10 AGOSTO 2021, 10 giorni – 8 notti



La Normandia è un nome dal richiamo irresistibile. I motivi del successo sono molteplici. La natura prima di tutto: 600 km di coste, oltre 350 mila ettari di foreste e boschi, 7.500 km di sentieri; 600 mila ettari protetti in parchi naturali regionali. In secondo luogo l'arte: oltre 50 monumenti religiosi di rilievo; 8 località insignite del riconoscimento nazionale di Pays et Villes d'Art et d'Histoire, per la loro capacità di valorizzare il patrimonio culturale. E poi c'è Mont-Saint-Michel: sito Unesco, simbolo della regione nel mondo, l'abbazia e il suo borgo sono una delle eterne meraviglie della spiritualità. Circondata dal mare su tre lati, la Bretagna è scogliere che affiorano sull'acqua e fari arroccati, pittoreschi villaggi di pescatori, baie rocciose e un vero paradiso per chi ama il pesce e in particolare i frutti di mare: tipiche della zona le ostriche di Cancale e della costa del Golfe du Morbihan, le capesante e i ricci di mare di Saint-Malo, e le aragoste di Camaret, Concarneau e Quiberon.



PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1° giorno, domenica 1° agosto 2021: Barzana > Parigi

Ritrovo dei soci/e partecipanti alle 23,00 alla Pro Loco BARZANA e partenza in bus per Parigi (900 Km, 11h) Pernottamento a bordo del vostro bus. Soste tecniche previste lungo il percorso.

2°giorno, lunedì 2 agosto 2021: Parigi

Colazione e pranzo al sacco. Cena in hotel.

Arrivo a Parigi previsto in tarda mattinata. Incontro con la guida e giornata dedicata alla visita guidata della città.

Al termine della visita sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

3° giorno, martedì 3 agosto 2021: Parigi > Rouen

Trattamento di mezza pensione.

Mattinata dedicata ad un'ultima visita guidata della città. Partenza per Rouen (140 Km, 2h), capoluogo della Normandia e visita della città, dove si trova la famosa Cattedrale celebrata in numerosi dipinti di Monet. Al termine delle visite, trasferimento in hotel per la cena e il pernottamento

Rouen. Città della bassa Valle della Senna, situata fra le ampie anse che il fiume forma in Normandia, a circa 25 Km dal mare. Rouen è nota per il suo patrimonio d'arte come la Cattedrale di Notre-Dame, una delle più belle e imponenti cattedrali gotiche francesi, con tre spettacolari facciate, veri merletti di pietra, e tre bellissime torri, di cui quella centrale di 151 m rende la cattedrale di Rouen la più alta di Francia.

4° giorno, mercoledì 4 agosto 2021: Rouen > Étretat > Honfleur > Caen

Trattamento di mezza pensione.

Al mattino, partenza per la Costa di Alabastro, affacciata sull'Oceano Atlantico verso Étretat (Km 90, 1h30), e successiva discesa verso Le Havre (Km 30, 30') lungo le scogliere bianche che caratterizzano questo tratto di costa. Proseguimento verso Honfleur (Km 25, 30') percorrendo il Pont de Normandie, che attraversa l'estuario della Senna, e visita della cittadina sviluppata intorno all'antico porticciolo del XIII secolo, culla dell'impressionismo. Trasferimento a Caen (Km 60, 1h), capoluogo della Bassa Normandia. Sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

5° giorno, giovedì 5 agosto 2021: Caen > Spiagge dello sbarco > Bayeux > Caen

Trattamento di mezza pensione.

Breve visita panoramica di Caen e successiva continuazione verso le coste della Normandia (37 Km, 1h), per la visita delle spiagge dello sbarco interalleato del 6 giugno 1944 e dei siti della battaglia di Normandia. Si visiteranno il Museo dello Sbarco di Arromanches, Omaha Beach e il Cimitero americano di Colleville sur Mer.

Proseguimento per Bayeux (17 Km, 30') e visita all'arazzo della Regina Matilde, dall'inestimabile valore documentario per la conoscenza della Normandia del XI secolo. Rientro a Caen (30km, 30') per la cena e il pernottamento.

Caen. Un borgo fortificato esisteva già in epoca gallo-romana, ma è intorno al 1020, dopo l'invasione vichinga, che nasce il primo nucleo cittadino. Lo sviluppo di Caen nel XI secolo si deve a Guglielmo il Conquistatore che vi costruì un castello, una cinta muraria e due abbazie, una maschile detta degli uomini e una femminile detta delle donne. Più di tre quarti della vecchia città di Caen sono stati rasi al suolo durante la II guerra mondiale e la ricostruzione è durata fino al 1962.

Arromanches. Il 6 giugno 1944, sulla spiaggia che si estende nei comuni di Vierville-sur-Mer, Saint-Laurent-sur-Mer et Colleville-sur-Mer si sono giocate le sorti dell'Europa intera. Dopo il tentativo disastroso di sbarco a Dieppe nell'agosto 1942, gli strateghi alleati approntarono un piano ambizioso, in codice chiamato Overlord, che prevedeva di sbarcare 30 divisioni in Normandia. A mezzanotte del 5 giugno 1944 truppe inglesi furono paracadutate tra Caen e il mare dando inizio ai D-Day. Il ponte di Benouville e la batteria di Merville caddero subito, mentre i paracadutisti americani scesero su Sainte-Mère-Eglise. Dalle 6.000 navi al largo di cinque spiagge iniziò lo sbarco: i primi soldati americani raggiunsero Utah Beach e Omaha Beach, gli inglesi arrivarono a Gold, Juno e Sword Beach. In breve 18.000 soldati sbarcarono sorprendendo le truppe tedesche. Vierville fu presa e al calar della notte la guarnigione tedesca si arrese. Nel museo dedicato al D-day, è spiegato come sia stato costruito il porto artificiale galleggiante, una rada lunga oltre 12 km di fronte alla spiaggia, in grado di resistere alle forti maree.

6° giorno, venerdì 6 agosto 2021: Caen > Mont S. Michel > Rennes

Trattamento di mezza pensione.

Al mattino partenza per l'isolotto fortificato di Mont St. Michel (Km 127, 1h30) e visita dell'Abbazia gotica (l'abbazia è al momento parzialmente coperta da impalcature per lavori di restauro). Al termine partenza per Rennes (70 Km, 1h10') e visita guidata panoramica della città. Sistemazione in hotel nelle camere riservate e pernottamento.

 **Mont Saint-Michel.** Isolotto situato presso la costa settentrionale della Francia, sul quale, a partire dal X secolo, fu costruita un'abbazia benedettina dedicata a San Michele Arcangelo. L'isolotto è una formazione granitica di circa 960 m di circonferenza che si eleva a un'altezza di 92 m slm. La statua di San Michele collocata in cima alla guglia della chiesa abbaziale, raggiunge i 170 m. La notevole architettura del santuario, che Tripadvisor® considera uno dei dodici luoghi da favola che esistono davvero, con parti che nei secoli si sono sovrapposte le une alle altre in stili che vanno dal carolingio, al romanico, al gotico flamboyant e la baia con le sue maree fanno di Mont Saint-Michel della Normandia uno dei siti turistici più frequentati dell'intera Francia, con circa 3.200.000 visitatori ogni anno. La baia in cui sorge l'isolotto roccioso è soggetta al fenomeno delle sabbie mobili, ma è soprattutto nota per l'eccezionale ampiezza delle maree, che qui raggiungono anche i 14 m di dislivello. Le maree, a causa dell'andamento piatto, montano con pericolosa rapidità.

Rennes. Città dalla radicata identità bretone, con un centro medievale e una spiccata presenza di giovani e studenti. È stata a lungo la capitale della Bretagna. Del grande incendio del 1720 è rimasto intatto il quartiere che si snoda intorno alla cattedrale Saint-Pierre e a rue de la Palette. Da non perdere la Place des Lices, la Place du Champ-Jacquet, il municipio.

7° giorno, sabato 7 agosto 2021: Rennes > Costa di Granito Rosa > Calvairé > Quimper

Trattamento di mezza pensione.

Partenza di primo mattino verso la Costa di Granito Rosa con soste panoramiche a Ploumanach (180 Km, 2h) per ammirare la spiaggia con il famoso faro, a Trégastel e Perros-Guirec. Proseguimento del viaggio attraverso la zona dei Calvairé (160 Km, 2h30') con sosta a St. Thegonnec (60km, 1h05'), complesso parrocchiale con il Calvairé più celebre della Bretagna. Al termine della visita, trasferimento a Quimper (28 Km, 30') e sistemazione in hotel nelle camere riservate e pernottamento.

La **Costa di Granito Rosa** è un tratto di terra che affaccia sulla Manica tra Paimpol e Trébeurden, nella provincia storica del Trégor e nell'attuale dipartimento delle Côtes-d'Armor. Prende il nome dalle enormi formazioni rocciose di granito, erose e modellate dalle maree e dai venti, che, grazie alla presenza di frammenti d'ematite, assumono talvolta un colore simile al

rosa. Le località più famose della Costa di Granito Rosa sono Perros-Guirec, con il celebre faro nella località di Ploumanach, Trégastel, Trébeurden, Costaérès. Della zona fanno parte anche l'Île-de-Bréhat e la Pointe du Château, dove si trova una piccola casetta racchiusa tra due enormi massi.

Saint-Thégonnec. Il complesso parrocchiale di Saint-Thégonnec è un tipico enclos paroissial bretonne, realizzato in stile gotico e rinascimentale tra la fine del XVI e il XVIII secolo. L'enclos, considerato tra i più completi complessi parrocchiali bretoni, comprende una chiesa eretta a partire dal 1563 con campanile gotico e una torre rinascimentale, un monumentale calvario, risalente al 1610, l'arco trionfale rinascimentale del 1589 e un ossario formato da una tripla abside sormontata da guglie e da colonne corinzie.

8° giorno, domenica 8 agosto 2021: Quimper > Concarneau > Carnac > Vannes > Nantes

Trattamento di mezza pensione.

Partenza per Concarneau (27km, 30') e sosta per un giro panoramico della Ville Close. Proseguimento per Carnac (97km, 1h15'), località ai bordi del Golfo del Morbihan e visita ai famosi megaliti (menhir, tombe, tumuli e dolmen). Continuazione per Vannes (30 Km, 30') e passeggiata guidata nella cittadina. Al termine, trasferimento a Nantes (120km, 1h30'), sistemazione in hotel nelle camere riservate e pernottamento.

Concarneau. Cittadina della costa meridionale bretonne dalla fortissima impronta marinara legata alla pesca, la cui vera essenza è la Ville Close, la piccola città fortificata costruita a difesa della città, circondata da bastioni e collegata alla terraferma da un ponte di pietra. All'interno della Ville Close si trovano la residenza del capitano militare, la torre dell'orologio, i cannoni, negozi da cartolina, creperie, giardini e il Musée de la pêche con modellini e imbarcazioni d'epoca.

Carnac. Complesso megalitico, tra i maggiori al mondo, comprendente sia vasti campi di menhir (1169 a Ménéac, 1029 a Kermario, 555 a Kerlescan) sia di dolmen. È inoltre presente il Tumulo di Kercado, risalente al 6500 a.C. e che costituisce quindi la più antica costruzione europea di pietra, anteriore alle piramidi egizie.

Vannes. Gwened in bretonne, è una città del dipartimento del Morbihan. Ancor oggi gli abitanti di Vannes si chiamano Vannetais, dal nome di un popolo celtico della Gallia, i Veneti, che la fondò. Nel I secolo a.C. I romani chiamarono la città Darioritum. Molto suggestivo l'accesso al centro storico dal porto attraverso la porta Saint Vincent. Immediatamente dopo la porta, sulla sinistra si scende al mercato coperto del pesce. Poco più avanti, sulla place du Poids Public si trova il mercatino all'aperto delle verdure.

9°giorno, lunedì 9 agosto 2021: Nantes > Chambord > Bourges

Trattamento di mezza pensione.

Breve giro panoramico della città, e successiva partenza per la valle della Loira, e visita del Castello di Chambord (Km 310, 3h45'). Al termine partenza per Bourges (100 Km, 1h30'), sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

Nantes. Capitale storica della Bretagna, è città dal patrimonio architettonico d'eccezione e dalla gastronomia succulenta. Il motto Favet Neptunus eunti, Nettuno favorisce il viaggiatore, che si trova nello stemma cittadino, deve aver impressionato i nantesi più illustri, il corsaro Jacques Cassard e lo scrittore Giulio Verne, ai quali sono dedicate Les Machines de l'île, un progetto artistico installato negli antichi cantieri navali, che coniuga arte moderna e parco divertimenti, un incrocio tra i mondi inventati da Verne, le macchine meccaniche di Leonardo e la storia industriale della città.

La città è di probabile origine celta, conquistata da Giulio Cesare nel 56 a.C., e colonizzata dai romani con il nome di Portus Namnetum. Nel III secolo, la città fu cristianizzata dall'opera dei due santi martiri Donaziano e Rogaziano e divenne sede vescovile. La città e la contea saranno a lungo contese e infine annesse alla Bretagna da Hoël di Cornovaglia, conte di Nantes, salito al trono ducale nel 1066. Dopo una lunga guerra feudale, Carlo VIII, re di Francia, entrò nella città nel 1491 e sposò la duchessa Anna. La Bretagna e Nantes saranno annesse alla Francia nel 1532, e in città sarà firmato il celebre Editto di Nantes nel 1598.

 **Chambord.** All'interno di un dominio boscoso di 5.440 ha, circondato da un muro di cinta lungo 32 Km, che lo rende il più grande parco forestale chiuso d'Europa, il castello di Chambord è il più vasto dei castelli della Loira. Chambord è stato costruito tra il 1519 e il 1547 nei pressi di una curva del fiume Cosson, affluente del Beuvron che si getta a sua volta nella Loira. Lo scalone a doppia elica al centro dell'edificio principale, sicuramente influenzato da Leonardo, è composto da due scale a chiocciola rotanti nello stesso senso che non si incrociano mai. Dà accesso alla terrazza che gira attorno a tutta la struttura del mastio e da cui si vedono il fiume, il bosco e i numerosi camini e capitelli che ornano la costruzione. Il castello è incluso dalla guida Lonely Planet™ tra le dieci ville e residenze più signorili del mondo.

10°giorno, martedì 10 agosto 2021: Bourges > Macon > Barzana

Colazione in hotel.

Partenza per il rientro in Italia (840 Km, 10h). Sosta lungo il percorso a Macon, per una passeggiata e il pranzo libero. Proseguimento per Barzana. Cena di arrivarci in ristorante. Arrivo previsto in serata alla Pro Loco Barzana.

Mâcon. Nata da un oppidum del popolo degli Edui all'inizio del I secolo a.C., l'allora Matisco divenne Mâcon nel medioevo, quando fu unita al ducato di Borgogna. La città è situata al confine con la Savoia, dove l'estremità meridionale della Côte de Bourgogne si unisce ai primi contrafforti dei monti del Beaujolais.

La città più meridionale della Borgogna fu sede, nel 585, del Concilio di Mâcon, il sinodo al margine del quale i vescovi francesi confermarono che anche le donne possiedono un'anima al pari degli uomini, fatto che allora non era proprio sempre dato per scontato anche nell'ambiente ecclesiastico.

Quota socio/a in camera doppia: € 1300,00 (singola + € 350,00)

PRENOTAZIONE PRESSO PRO LOCO entro 30 giugno

Acconto € 400 alla prenotazione. Saldo entro il 19 luglio entrambi con bonifico

Dati per bonifico: IBAN: IT06P062303288000043569524 - INTESTATO LA META SRL

CAUSALE: GRUPPO PLB FRANCIA INDICANDO NOME-COGNOME DEI PARTECIPANTI

Assemblea consegna documenti e presentazione viaggio lunedì 19 luglio alle ore 21,00

Le quote comprendono:

- ✓ Bus GT a disposizione per tutta la durata del tour;
- ✓ Pass, parcheggi, pedaggi autostradali, 2 autisti in appoggio per viaggi di andata e ritorno;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di mezza pensione come da programma con acqua in brocca ai pasti;
- ✓ 1 cena di arrivederci ultimo giorno;
- ✓ guida intera giornata a Parigi;
- ✓ guida accompagnatore parlante italiano a disposizione dal giorno 3 al giorno 9;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ auricolari per le visite guidate in dotazione per tutto il tour;
- ✓ ingressi ai siti in programma (Museo dello sbarco, Museo di Bayeux, Mont Saint-Michel, Catello di Chambord);
- ✓ assicurazione sanitaria AXA B30 (massimale € 5.000) e bagaglio (massimale € 750);
- ✓ tasse di soggiorno.

Le quote non comprendono:

- * pasti non menzionati nel programma;
- * tutte le bevande ai pasti;
- * mance e facchinaggi;
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- ☐ assicurazione annullamento viaggio: + 65 € fino a 1.500 € di spesa
+ 85 € fino a 2.000 € di spesa

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie. Preventivi individuali personalizzati.

Hotel quotati (o similari):

🏠 Parigi	Novotel Paris Defense **** ●●●●
🏠 Rouen	Hotel Novotel Rouen Sud *** ●●●●
🏠 Caen	Ibis Styles Caen Centre Gare **** ●●●●
🏠 Rennes	Hotel Mercure Rennes Centre Gare **** ●●●●
🏠 Quimper	Hotel Oceania Quimper **** ●●●●
🏠 Nantes	Mercure Nantes Centre **** ●●●●
🏠 Bourges	Novotel Bourges **** ●●●●

Documenti necessari:

- 📄 Carta d'identità valida per l'espatrio.
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.
- 📄 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**

Organizzazione tecnica viaggio: TRAVEL DESIGN STUDIO Bergamo tel: 035 19901200