



RIGENERA CORPO E MENTE

TRE APPUNTAMENTI GRATUITI DEDICATI AL BENESSERE DELLE PERSONE DAI 65 ANNI IN SU.
PER RITROVARE ENERGIA, COLTIVARE SERENITÀ E SCOPRIRE IL PIACERE DI RIDERE.

**GIOVEDÌ
23 LUGLIO**

BAGNO DI SUONI

**ORE 18.00 PARCO COMUNALE DI VALBREMBO
VALBREMBO, INCROCIO VIA ROMA - VIA MATTEOTTI**

**GIOVEDÌ
30 LUGLIO**

YOGA DELLA RISATA

**ORE 18.00 PARCO OASI BARZANA
BARZANA, VIA MARCONI 24**

**MERCOLEDÌ
5 AGOSTO**

YOGA DELLA RISATA

**ORE 17.00 LA CASA DI MARIA
RONCOLA, VIA CÀ GARDINELLI 3**

**ATTIVITÀ GRATUITA,
INQUADRA IL
QR CODE
PER ISCRIVERTI**



Per maggiori informazioni: www.infoviva.it - comunicazione@ascimagnavilla.bg.it

ORGANIZZATO DA



IN COLLABORAZIONE CON



**PROGRAMMA REALIZZATO NELL'AMBITO DELLE
POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO
PROMOSSE E FINANZIATE DA REGIONE LOMBARDIA
CON LA COLLABORAZIONE DI ATS BERGAMO**