

## CORNOVAGLIA, INGHILTERRA , SCOZIA E IRLANDA 4-17 AGOSTO 2015

### 1° giorno – 4 agosto 2015 ITALIA/LONDRA/EXETER

Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti presso l'Associazione Pro Loco di Barzana alle ore 11.00, sistemazione in pullman e trasferimento in aeroporto a Milano Linate, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea British Airways 575 delle ore 14.20 per Londra Heathrow. Arrivo alle ore 15.20, Incontro con la guida e trasferimento a Exeter. Cena e pernottamento in hotel.

### 2° giorno – 5 agosto 2015 TOUR DELLA CORNOVAGLIA

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della Cornovaglia. Prima visita della giornata saranno le rovine del mitico **castello di Titangel** che richiama alla memoria alcune tra le più celebri leggende di Re Artù e i Cavalieri della Tavola Rotonda. Oggi, il villaggio è conosciuto con il nome di Trevena. Viene considerato come il luogo di nascita di Artù da Goffredo di Monmouth, e compare come luogo dei miti arturiani in numerosi testi e narrazioni storiche. Importanti scavi archeologici iniziati nel 1998, hanno portato alla luce la Pietra di Artù. La costa intorno a Titangel è composta da ardesia devoniana, che fa colorare di verde turchese le acque e il litorale.



La seconda visita della giornata sarà **St. Michael Mount**, ancora oggi residenza del Conte St. Aubyn e della sua famiglia. Un'isola tidale situata nella cosiddetta Mount's Bay, nell'estremità occidentale della Cornovaglia, di fronte a Land's End. L'isola è famosa per la sua vaga somiglianza (non solo nel nome) con il Mont Saint-Michel della Normandia. La somiglianza non è per nulla casuale: anche questo luogo è infatti dedicato

all'arcangelo Michele, che secondo la leggenda vi sarebbe apparso nel 495 al quale i Benedettini, provenienti proprio da Mont Saint-Michel, vollero dedicare un'abbazia in loco, abbazia (della quale rimangono solo il refettorio e la chiesa) sostituita poi nel corso del XVI secolo dalla fortezza che si può tuttora ammirare. Visita al castello di St. Michael's Mount. In caso di alta marea l'attraversata può essere fatta con piccole barche.



Si proseguirà verso la punta più ad ovest della Gran Bretagna: le impressionanti rocce di **Land's End** attraversando pittoreschi paesaggi. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel a Newquay.

### 3° giorno – 6 agosto 2015 EXETER, STONEHENGE, LONDRA

Prima colazione in hotel. Sistemazione in pullman e partenza per Londra. Prima fermata **Exeter**, fondata dai Romani con il nome di *Isca Dumnoniorum* nel 50 d.c. Si trattava della fortezza romana più occidentale in Inghilterra. Visita della Cattedrale. Continuazione verso est e sosta per la visita del famoso sito neolitico Stonehenge. **Il complesso megalitico di Stonehenge** è immerso in uno spazio naturale e i volumi che lo compongono appaiono disposti e collocati secondo schemi precisi.



Il periodo risalente del monumento di Stonehenge è stato stimato al secondo millennio a. C. e la tecnica usata a realizzarlo è quella del sistema *architettonico megalitico* chiamato trilitico, cioè una architettura formata da tre pietre. Due pietre venivano conficcate nel terreno verticalmente, mentre la terza dopo essere stata alzata viene appoggiata su queste due in orizzontalmente, come una lastra. Queste pietre messe così vengono chiamate dagli esperti cromlech. Un insieme di tanti cromlech messi in forma circolare, formano la celebre Stonehenge. Il nome di Stonehenge significa appunto "cerchio di pietre" ed è considerato (vista la grandezza dei blocchi di pietra che lo compongono), un monumento "megalitico" (cioè fatto di pietre dalle grandi dimensioni). Dopo la visita proseguimento verso Londra, cena e pernottamento in hotel.



#### 4° giorno - 7 agosto 2015 LONDRA

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita panoramica di **Londra**. La più cosmopolita tra capitali europee, con i suoi parchi ed i suoi edifici maestosi e ricchi di storia, sosta a Buckingham Palace, residenza cittadina della famiglia reale, si prosegue quindi per Piccadilly Circus e Trafalgar Square. Attraverso la City, cuore economico e finanziario del Regno Unito, si giunge alla Cattedrale di St. Paul, considerata il capolavoro di Christopher Wren e a seguire alla Torre di Londra, il luogo storicamente più significativo d'Inghilterra. Pranzo e pomeriggio libero per visite individuali o per fare compere. Cena e pernottamento in hotel.



#### 5° giorno - 8 agosto 2015 LONDRA/WINDSOR / OXFORD / BRADFORD

Partenza da Londra e sosta appena fuori città per la visita del **castello di Windsor**, il più grande e antico castello abitato al mondo! È una delle residenze ufficiali di Sua Maestà la Regina. La suggestiva cornice del castello racchiude 900 anni di storia britannica. Disposto su un'area di quasi 11 ettari, ospita un palazzo reale, una magnifica cappella, abitazioni e sedi di lavoro di molte persone. I magnifici State Apartments (appartamenti di stato) sono arredati



con alcune tra le più belle opere d'arte della Royal Collection, come i dipinti di Rembrandt, Rubens, Canaletto e Gainsborough. La maggior parte dei re e regine dell'Inghilterra hanno avuto influenza diretta sulla costruzione e sull'evoluzione del castello, che era stata la loro fortezza, abitazione ufficiale e in qualche caso, una prigione. La storia del castello e quella della monarchia britannica sono quindi legate indissolubilmente. Cronologicamente, la storia del castello può essere tracciata attraverso i regni dei monarchi che l'hanno abitato. Quando la nazione era in tempo di pace, il castello veniva espanso con l'aggiunta di grandi appartamenti; in tempo di guerra, il castello veniva ulteriormente fortificato. Proseguimento verso nord e sosta nella cittadina di Oxford, famosa per la sua architettura oltre che per l'università. Visita guidata della città e tempo libero per il pranzo. Proseguimento verso la regione dello Yorkshire. Cena e pernottamento in hotel a Bradford.

## 6° giorno – 9 agosto 2015 BRADFORD / YORK / ALNWICK / EDINBURGO

Partenza verso York, la deliziosa cittadina di **York**. Dai tempi di quando era una città romana, York (con i suoi 180 mila abitanti circa), è stata la capitale politica ed ecclesiastica del Nord dell'Inghilterra. Stretta attorno alle sue mura del XIV secolo, la città contiene un microcosmo di storia ed architettura inglese. Il centro città di York è in gran parte pedonale ed è una cornucopia di vicoli tortuosi, grandi piazze alberate, vicoli e sentieri sorprendenti, alcuni risalgono al 1300. L'antica via centrale, chiamata The Shambles, è una strada acciottolata, così chiamata per vie delle macellerie medievali che qui vi si trovavano, ed è considerata anche una delle strade medievali, meglio conservate in tutta Europa. La **Cattedrale di York** o *York Minster* (cattedrale e chiesa metropolitana di San Pietro) è la chiesa principale della diocesi anglicana di York, nel North Yorkshire, nonché sede della provincia ecclesiastica di York, il



cui vescovo è secondo, nella gerarchia anglicana, solo a quello di Canterbury. La cattedrale, uno degli edifici gotici più grandi del Nord Europa, conserva il titolo onorifico di minster che le deriva dalla prima fondazione in epoca anglosassone come avamposto per l'evangelizzazione dell'Inghilterra. Il primo edificio infatti venne fatto erigere dal re Edwin di Northumbria, convertitosi al cristianesimo grazie alla sua seconda moglie, santa Etelburga del Kent, e vi venne battezzato. Proseguiremo in direzione del **Castello di Alnwick**, che si trova nella città di Alnwick, nella regione inglese del Northumberland. Si presenta come il secondo più grande castello abitato dell'Inghilterra (secondo solo al castello di Windsor) costruito nel 1096 da Yves de Vescy, barone di Alnwick. Fu restaurato nei primi anni del Trecento ad opera di Percy di Alnwick, di cui oggi restano la Abbot's Tower, il Medio e il Gateway Constable's Tower. Il castello di Alnwick è stato usato per ambientare il Castello di Hogwarts nella saga cinematografica di Harry Potter. Trasferimento in hotel a Edimburgo (periferico) per la cena ed il pernottamento.

Il primo edificio infatti venne fatto erigere dal re Edwin di Northumbria, convertitosi al cristianesimo grazie alla sua seconda moglie, santa Etelburga del Kent, e vi venne battezzato. Proseguiremo in direzione del **Castello di Alnwick**, che si trova nella città di Alnwick, nella regione inglese del Northumberland. Si presenta come il secondo più grande castello abitato dell'Inghilterra (secondo solo al castello di Windsor) costruito nel 1096 da Yves de Vescy, barone di Alnwick. Fu restaurato nei primi anni del Trecento ad opera di Percy di Alnwick, di cui oggi restano la Abbot's Tower, il Medio e il Gateway Constable's Tower. Il castello di Alnwick è stato usato per ambientare il Castello di Hogwarts nella saga cinematografica di Harry Potter. Trasferimento in hotel a Edimburgo (periferico) per la cena ed il pernottamento.



## 7° giorno – 10 agosto 2015 EDIMBURGO

Mezza giornata di visita panoramica di Edimburgo con incluso ingresso al castello. Dal 1437 capitale della Scozia e sede del Parlamento dal 1999. La città è situata sulla costa orientale della Scozia e sulla riva meridionale del Firth of Forth, a circa 70 km ad est di Glasgow. Avrete l'occasione di vedere il contrasto dello stile Georgiano, edifici e costruzioni eleganti del XVIII Secolo, e la parte medievale con il Royal Mile e le piccole strade del centro. Il centro storico di Edimburgo è diviso a metà da Princes Street e dagli omonimi giardini. La via è la più frequentata della capitale per il passeggio e per gli acquisti.



Imperdibile la visita del celebre **Castello di Edimburgo** che si trova in cima al Royal Mile, proprio nel cuore di Edimburgo sulla cima di un cono di origine vulcanico. Quello di Edimburgo è uno dei castelli più famosi della Scozia, da cui si gode uno dei panorami più belli di tutta la città. La storica fortezza sorge su



La via è la più frequentata della capitale per il passeggio e per gli acquisti. Imperdibile la visita del celebre **Castello di Edimburgo** che si trova in cima al Royal Mile, proprio nel cuore di Edimburgo sulla cima di un cono di origine vulcanico. Quello di Edimburgo è uno dei castelli più famosi della Scozia, da cui si gode uno dei panorami più belli di tutta la città. La storica fortezza sorge su

**Omnia incentive house S.r.l.** • Via Saponiaia 17 • 47891 Dogana • Repubblica San Marino

tel. (+378) 0549 960454 • fax (+378) 0549 969447 • info@omniarsm.com • www.omniarsm.com

Cod. Op. Ec. n. SM 21113 • Ric. Giur. del 12/03/2007 • Rag. Soc. Trib. RSM n. 4665 • Cap. Soc. € 25.500,00 i.v.

Polizza RC Allianz n° 195296 • Direttore Tecnico Vera Giancenci

una collina vulcanica (Castle Hill) ed è stata costruita a più riprese: la parte più antica del castello, St Margaret's Chapel, risale al XII secolo, la Sala Grande è stata edificata da James IV nel 1510, la Batteria della Mezza Luna (il bastione semicircolare che dà al castello il suo profilo unico) da Regent Morton nel tardo XVI secolo e la Scottish National War Memorial è stata eretta dopo la Prima Guerra Mondiale. Pranzo e pomeriggio libero, cena e pernottamento a Edimburgo.

### 8° giorno – 11 agosto 2015 EDIMBURGO / ST. ANDREWS / GLAMIS / ABERDEEN

Partenza verso nord – prima sosta per la visita di St.Andrews, cittadina patria del golf e sede della più antica università della Scozia. Visita del Castello e della Cattedrale. La **maestosa cattedrale** in rovina risale ai tempi di Robert Bruce, nel 1318 e domina la baia del porto in un punto che sembra precipitare in mare, quasi a sfidare la potenza del vento e dei marosi. Tempo libero per il pranzo. Si proseguirà con la visita



**del castello di Glamis**, residenza ufficiale dei conti di Strathmore da oltre 600 anni e la casa natale di Sua Maestà la Regina Madre, nonché uno degli ambienti in cui si è svolto il MacBeth di Shakespeare.



Il Castello, oltre ad essere una struttura imponente ed elegante, è sicuramente di notevole fascino grazie anche alla sua posizione, che offre ai suoi visitatori lo scenario spettacolare delle montagne e Cairngorm sullo sfondo. Continuazione verso Aberdeen, prima di arrivare sosta fotografica presso le rovine del castello di Dunnottar, uno dei punti più fotografati della Scozia grazie al suggestivo castello a picco sul mare. Arrivo ad Aberdeen, cena e pernottamento.

### 9° giorno - 12 agosto 2015 ABERDEEN / AVIEMORE

Breve visita panoramica di Aberdeen, poi partenza verso ovest attraverso la regione dello Speyside, una delle regioni più importanti per la produzione del whisky. Sosta presso una distilleria per visita e degustazione. Con l'aiuto di un esperto, che vi accompagnerà lungo il processo, capirete come tre semplici ingredienti - il malto, il lievito e l'acqua - diano vita ad una delle bevande più rinomate al mondo, con tanto di preziosi consigli su come assaporare e degustare al meglio questo fantastico prodotto. Pranzo libero lungo il percorso. Sosta per la visita della **Cattedrale di Elgin**. La cattedrale, oggi in rovina, era la più imponente chiesa della Scozia settentrionale. Fondata ai primi del sec. XIII dal vescovo Andrea di Moray, devastata da incendi nel 1270 e nel 1390, fu ricostruita, conservando parti più antiche, sul principio del sec. XV. Dopo la Riforma, seguendo il destino di molte altre cattedrali di Scozia, fu abbandonata. Arrivo in hotel in zona Inverness o Aviemore, cena e pernottamento.

### 10° giorno – 13 agosto 2015 AVIEMORE / LOCH NESS / GLASGOW

Sosta presso le sponde del lago Ness per la visita del castello di Urquhart. Più profondo del Mare del Nord, il lago ha alimentato molte leggende e storie. Riuscirete ad avvistare il mostro Nessie a bordo di una **crociera sul lago (facoltativa)**. Inoltre non possiamo non visitare il Castello che lo domina. Il **Castello di Urquhart** anche se ampiamente in rovina, rappresenta a sua volta una delle più grandi fortezze medievali in Scozia. La sua impressionante struttura, è



posizionata su un promontorio che si affaccia sul Loch Ness. È proprio nelle vicinanze di questo castello che si sono verificati la maggior parte degli avvistamenti di Nessie. Proseguimento verso **Glasgow**, la più grande città della Scozia arrivo e visita panoramica della città. Glasgow fu a suo tempo, la seconda città dell'impero britannico. Oggi offre una fusione di musei di fama internazionale, gallerie, splendide architetture ed i migliori negozi della Gran Bretagna, dopo

Londra. Pranzo libero lungo il percorso. Cena e pernottamento a Glasgow.

### 11° giorno 14 agosto 2015 GLASGOW / TRAGHETTO CAIRNRYAN-BELFAST / BELFAST

Partenza di mattina verso Cairnryan sulla costa occidentale. Imbarco sul traghetto e arrivo a Belfast nel primo pomeriggio. L'Irlanda è costituita da quattro province e 32 contee, ognuna con un fascino particolare e tradizioni uniche. Calme e tranquille, le vie navigabili dell'isola sono costituite da laghi, canali e fiumi tortuosi e sono amate da appassionati di pesca con l'amo, crociere, kayak e canoa. Le sabbiose spiagge Bandiera Blu contornano le immacolate rive dell'isola e si affacciano su molti isolotti nell'oceano Atlantico e nel Mar d'Irlanda. Le aspre catene montuose dominano l'orizzonte mentre scogliere, fenditure e grotte sotterranee non chiedono che di essere esplorate. Una volta arrivati in Irlanda (alle 14h30 circa), inizieremo con la visita **di Belfast**. La capitale dell'**Irlanda del Nord**, grande metropoli



portuale e industriale, è in pieno sviluppo. Per l'effetto di una crescita economica quasi esplosiva, la città ritrova nuovo slancio e offre un'immagine diversa a chi è legato agli stereotipi del passato. La rinascita del centro storico ne è il segno più evidente. Cena e pernottamento a Belfast.

### 12° giorno - 15 agosto 2015 BELFAST / DUBLINO

Partenza di mattina per Dublino, arrivo e tempo libero per il pranzo. **Dublino** è storia, musica, birra, cultura e cambiamento. Che si ami il clima rumoroso di festa da pub, l'atmosfera rarefatta di gallerie e musei, che desideriate passeggiare per angoli inediti lungo fiumi e canali o che vogliate mescolarvi alla gente del posto, Dublino saprà imprimere un ricordo indelebile nella vostra memoria. Una tappa del nostro tour è senza dubbio il **Trinity College**. È una delle più prestigiose università a livello mondiale e, senz'altro, la più blasonata e antica d'Irlanda, fondata nel 1592 da Elisabetta I. Fra i suoi allievi più famosi vanta Jonathan Swift, Oscar Wilde, Bram Stoker e Samuel Beckett. Nel primo cortile, a sinistra, la cappella e, a destra, Examination Hall, della stessa epoca. La parte più antica risale al 1700: sono i Rubrics, edifici in mattoni rossi con frontone che ospitavano gli studenti. La sua libreria custodisce il **Book of Kells**: lo splendido manoscritto miniato vi incanterà con la sua preziosità di colori e motivi geometrici, vegetali e animali, mentre il percorso espositivo vi illustrerà tutti i segreti di questa antichissima tecnica. Pranzo e tempo libero. Giro panoramico della città con ingresso al Trinity College. Cena e pernottamento a Dublino (hotel periferico).



### 13° giorno - 16 agosto 2015 DUBLINO / GLENDALOUGH / KILKENNY / DUBLINO

Questa mattina lasceremo il centro città di Dublino, per andare alla scoperta dei suoi dintorni. Inizieremo la giornata con la visita del **Complesso Monastico di Glendalough**. Situate ad est del lago inferiore, le rovine del secondo monastero costituiscono la parte più importante del complesso. Il campanile rotondo (X sec.), alto 30 m, è l'elemento più impressionante del sito. Serviva anche da torre di vedetta e da rifugio. Dopo la porta d'ingresso, situata a 4 m dal terreno, le mura si assottigliano progressivamente. Della cattedrale (fine del X sec.), priva di tetto, si notino il portico e le finestre sud. L'oratorio primitivo di St Kevin's Church, con il suo tetto in pietra, è senza dubbio il più bell'edificio del sito. Proseguiremo successivamente in



direzione di Kilkenny per un giro panoramico della meravigliosa cittadina e per la visita del suo

Castello. **Kilkenny** conserva un fascino antico di incomparabile bellezza: affacciata sul fiume Nore, con le sue stradine medievali, i vicoli stretti e l'imponente castello, vi riporterà indietro nel tempo fra streghe e cavalieri. Inoltre la città è circondata da foreste, fiumi e meravigliosi spazi verdi che ne fanno una meta di grande fascino. Kilkenny è un capoluogo vivace che ha saputo nel corso del tempo preservare il suo patrimonio culturale e contribuire alla crescita della sua vivacità che ne fa il cuore creativo d'Irlanda: ad ogni angolo troverete craft center, laboratori, botteghe di artigiani e studi di artisti al lavoro. In serata rientro a Dublino, cena e pernottamento

**14° giorno – 17 agosto 2015 DUBLINO / MILANO MALPENSA**

Prima colazione in hotel. Intera giornata a disposizione dei partecipanti per visite libere. In tempo utile trasferimento in aeroporto, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Aer Lingus 436 delle ore 17.40 per Milano Malpensa. Arrivo previsto per le 21.05. Ritiro bagagli e quindi trasferimento in pullman riservato per il rientro alla Pro Loco di Barzana previsto per le ore 23.00 circa

**I NOSTRI HOTEL**

**4 AGOSTO 2015 THE DEVON HOTEL \*\*\* - EXETER**

Old Matford Lane, Exeter EX2 8XU, Regno Unito Tel +44 1392 259268

<http://www.devonhotel.co.uk/>

**5 AGOSTO 2015 HOTEL CALIFORNIA\*\*\* - NEWQUAY**

Pentire Cres, Newquay, Cornwall TR7 1PU, Regno Unito Tel +44 1637 879292

<http://www.hotel-california.co.uk/>

**6-7 AGOSTO IBIS EARLS COURT \*\*\* - LONDRA**

47 Lillie Road, Earl's Court, London SW6 1UD, Regno Unito Tel +44 20 7610 0880

<http://www.accorhotels.com/gb/hotel-5623-ibis-london-earls-court/index.shtml>

**8 AGOSTO 2015 DUBROVNIK HOTEL \*\*\* - BRADFORD, WEST YORKSHIRE**

3 Oak Avenue, Bradford, West Yorkshire, BD8 7AQ Tel ++44 1274 543511

**9-10 AGOSTO 2015 EDIMBURGO**

**11 AGOSTO 2015 HOLIDAY INN EXPRESS ABERDEEN AIRPORT \*\*\* ABERDEEN**

[3 International Gate Dyce Aberdeen, AB21 0BE UK](http://www.ihg.com/holidayinnexpress/hotels/gb/en/aberdeen/abzig/hoteldetail) Tel ++ 44 1224 623500

<http://www.ihg.com/holidayinnexpress/hotels/gb/en/aberdeen/abzig/hoteldetail>

**12 AGOSTO 2015 HOTEL STRATHSPEY \*\*\* AVIEMORE**

Aviemore Inverness-shire PH22 1PNTel Tel ++44 344 879 9152

**13 AGOSTO 2015 HOTEL HOLIDAY INN EXPRESS GLASGOW CITY CENTRE RIVERSIDE \*\*\***

122 Stockwell St, Glasgow G1 4LW, Regno Unito Tel +44 871 902 1613

<http://www.expressglasgow.co.uk/>

**14 AGOSTO 2015 DAYS HOTEL \*\*\* BELFAST**

40 Hope St, Belfast BT12 5EE, UK Tel +44 28 9024 2494

<http://www.dayshotelbelfast.co.uk/>

**15-16 AGOSTO 2015 CLAYTON HOTEL \*\*\* LEOPARDSTOWN**

Central Park, Dublin 18, Irlanda Tel ++353 1 293 5000

<http://www.claytonhotelleopardstown.com/>

**INFORMAZIONI UTILI  
4-17 AGOSTO 2015**

**DOCUMENTI:**

**Normativa valida per i cittadini italiani**

**Carta d'identità valida per l'espatrio** o passaporto in corso di validità.

**N.B.:** si segnala che possono causare **respingimento in frontiera** qualunque tipo di carta d'identità che sia stata rinnovata. In questo caso si consiglia fortemente di richiedere una nuova carta d'identità valida per l'espatrio.

**I VOLI:**

4 agosto 2015 Milano Linate - Londra Heathrow volo British Airways BA575 14.20 – 15.20

17 agosto 2015 Dublino – Milano Malpensa volo Aer Lingus EI436 17.40 – 21.05

**BAGAGLI:**

**Bagaglio in stiva: 1 bagaglio** per persona del **peso massimo di kg. 20**

**Bagaglio a mano:** è consentito **portare 1 solo bagaglio a mano in cabina**, con peso massimo di 10 kg e i passeggeri devono essere in grado di sollevare il proprio bagaglio e di riporlo nella cappelliera senza l'aiuto del personale di bordo. Le dimensioni del bagaglio a mano non devono superare **55 cm x 40 cm x 24 cm**, comprese ruote, tasche e maniglie.

E' inoltre consentito portare a mano anche una borsa per il laptop oppure una borsetta da donna che non devono superare **25 cm x 33 cm x 20 cm**, comprese tasche e maniglie.

La borsa per il laptop o la borsa da donna devono poter essere inserite sotto il sedile antistante.

**FUSO ORARIO:**

Greenwich è la zona dove si trova il "meridiano zero", la linea di [longitudine](#) passante attraverso l'Osservatorio, che stabilisce l'orario per tutto il mondo.

Tutta la Gran Bretagna e l'Irlanda hanno **1 ora in meno** rispetto all'Italia, anche durante l'orario legale. Quindi se in Italia sono le 9 del mattino, in Gran Bretagna e Irlanda sono le 8.

**CLIMA:**

**Estremamente variabile** tutto l'anno, con estati non eccessivamente calde. Nella stessa giornata si possono avere freddo al mattino, caldo nelle ore centrali e pioggia. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati, con maglia a maniche corte, una felpa o maglione e una giacca a vento e comode scarpe da passeggio. Sempre consigliato l'ombrello! A Londra invece, L'enorme concentrazione di palazzi e grattacieli ha creato un micro clima, per cui la temperatura del centro città, ad esempio, è comunemente di circa 5° maggiore che in periferia.

**CUCINA:**

La cucina anglosassone può essere un argomento delicato per gli italiani, abituati per tradizione a mangiare pietanze che sono fra le più prelibate al mondo. La base dei prodotti tipici della cucina britannica sono sempre stati manzo, agnello, maiale, pollo e pesce, accompagnati in genere da patate e altre verdure. Molto apprezzati i dolci: la torta Dundee, i biscotti Abernethy, lo shortbread al burro, i parly (biscotti allo zenzero), le focaccine d'avena, il fudge, che sono delle caramelle fondenti, lavorate con lo zucchero ed il latte e ancora la crema inglese, e il famosissimo te servito con buonissimi pasticcini e biscotti.

**CORRENTE ELETTRICA**

Voltaggio 220 volt. Per l'uso degli apparecchi elettrici italiani è essenziale un adattatore.

**MONETA:**

**GRAN BRETAGNA Lira sterlina** (pound in inglese). Esistono banconote da £50, £20, £10 e £5. Le monete sono disponibili da £2, £1, 50penny, 20penny, 10penny, 5penny, 2penny e 1penny. Il cambio Euro-Sterlina non è fisso, al 28 maggio 2015 1 Lira sterlina equivale a 1,40 euro

Carte di credito sono accettate nelle banche, alberghi, ristoranti e grandi magazzini.

**IRLANDA Euro**

**SHOPPING:**

Difficile elencare tutte le numerose opportunità di shopping che potrete avere in questo lungo viaggio attraverso la Gran Bretagna e l'Irlanda.

Di seguito troverete alcuni suggerimenti

**Inghilterra**

Sicuramente Londra è il luogo migliore dove fare shopping e trovare ogni genere di articolo più o meno tipico.

**Harrods** è il più famoso grande magazzino di Londra frequentato da molte celebrità, dove si può comprare di tutto. Altri grandi magazzini, si trovano nel West End, dove è possibile trascorrere tutta la giornata tra spettacoli, teatri e attrazioni varie offerti dagli stessi grandi magazzini. **Covent Garden** è una delle zone più vivaci e attraenti di Londra, con abbondanza di negozi di moda e di stili di vita alternativi, soprattutto a **Covent Garden Market**. Nel mercato si trova di tutto, dai prodotti fatti a mano come saponi, gioielli, giocattoli e regali fino ai dolci e alimentari freschi. Anche se non avete bambini è stupefacente una visita al gigantesco **Hamleys** (7 piani di giocattoli) a Regent Street, vicino a Oxford Street. Per l'alta moda consigliamo una passeggiata su **Oxford Street**.

#### **Scozia**

Numerose le occasioni per fare acquisti interessanti e veramente tipici. Famosissimo il **tartan scozzese**, usato per fare scialli, plaid, kilt e tanto altro ancora. Probabilmente questo genere di oggetti, spesso artigianali, vi costeranno un po' più del previsto ma la qualità è eccellente e saranno soldi ben spesi visto quanto vi dureranno questi capi nel tempo.

Anche la **cucina scozzese** offre numerose possibilità di shopping dai dolci alle birre, Scotch, Whisky.

#### **Irlanda**

La più classica produzione irlandese sono senz'altro gli articoli di abbigliamento come il tweed o i **maglioni "ganseis" delle isole Aran**, tradizionalmente bianchi, con una lavorazione grossa realizzata con lana impermeabilizzata; oppure, i **cristalli Waterford** o il famoso "**whiskey**", dal sapore più delicato rispetto a quello scozzese. Per gli amanti della birra, invece, niente di meglio che visitare il **museo della birra** all'interno del **Guinness Storehouse** (St. James Gate, Dublin 8); insieme a preziosi gadget che raccontano tutte le fasi del processo di lavorazione della bevanda, non manca uno spazio dove è possibile sedersi comodamente a gustare una pinta della famosa marca, di fronte al panorama della città.

#### **LINGUA:**

Sia in Gran Bretagna che in Irlanda si parla inglese, che è la lingua ufficiale. Tuttavia, in alcuni stati la lingua viene parlata con accento ed espressioni idiomatiche regionali (il gaelico in Scozia e in buona parte dell'Irlanda)

#### **ORARI BANCHE E NEGOZI:**

Di norma le banche sono aperte dalle 09.00 alle 17.00, anche se l'orario viene deciso dalle singole banche.

In Gran Bretagna i negozi sono aperti dal lunedì al sabato, dalle 10.00 alle 18.30, gli orari possono variare da singolo negozio / città

#### **COSTO DELLA VITA:**

Rispetto all'Italia, tutto è molto più caro, alcune cose possono costare anche il doppio o il triplo in più, essendo anche gli stipendi adeguatamente più alti.

#### **MANCE:**

Per le camere normalmente si lascia qualcosa per il servizio. Il 10-15% della tariffa è il riferimento per le mance ai tassisti. Anche gli autisti e le guide gradiscono ricevere mance.

#### **TELEFONO:**

Per chiamare dalla Gran Bretagna e dall'Irlanda verso l'Italia, bisogna inserire il nostro prefisso internazionale +39 seguito dal numero fisso o dal cellulare. Per farvi chiamare in Gran Bretagna dall'Italia, il prefisso che devono inserire è +44 seguito dal numero fisso dove alloggiate; mentre per l'Irlanda il prefisso è ++353 seguito dal numero fisso.

Per i cellulari, se abilitati per l'estero non ci sono problemi. Appena entrati in territorio inglese il vostro operatore si collegherà in automatico a quello inglese.

Controllate prima della partenza con il vostro operatore telefonico di essere abilitati alle chiamate dall'estero e relativi costi.

**EMERGENZE:** 112 E il numero europeo per le emergenze; rispondono anche in italiano

## **BUON VIAGGIO !**

*Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della legge n. 38/2006*

*La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero.*

## CORNOVAGLIA, INGHILTERRA, SCOZIA E IRLANDA 12-25 AGOSTO 2015

### 1° giorno – 12 agosto 2015 ITALIA/LONDRA/EXETER

Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti presso l'Associazione Pro Loco di Barzana alle ore 10.00, sistemazione in pullman e trasferimento in aeroporto a Milano Linate, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea British Airways 577 delle ore 13.20 per Londra Heathrow. Arrivo alle ore 14.20, Incontro con la guida e trasferimento a Exeter. Cena e pernottamento in hotel.

### 2° giorno – 13 agosto 2015 TOUR DELLA CORNOVAGLIA

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita della Cornovaglia. Prima visita della giornata saranno le rovine del mitico **castello di Titangel** che richiama alla memoria alcune tra le più celebri leggende di Re Artù e i Cavalieri della Tavola Rotonda. Oggi, il villaggio è conosciuto con il nome di Trevena. Viene considerato come il luogo di nascita di Artù da Goffredo di Monmouth, e compare come luogo dei miti arturiani in numerosi testi e narrazioni storiche. Importanti scavi archeologici iniziati nel 1998, hanno portato alla luce la Pietra di Artù. La costa intorno a Titangel è composta da ardesia devoniana, che fa colorare di verde turchese le acque e il litorale.



La seconda visita della giornata sarà **St. Michael Mount**, ancora oggi residenza del Conte St. Aubyn e della sua famiglia. Un'isola tidale situata nella cosiddetta Mount's Bay, nell'estremità occidentale della Cornovaglia, di fronte a Land's End. L'isola è famosa per la sua vaga somiglianza (non solo nel nome) con il Mont Saint-Michel della Normandia. La somiglianza non è per nulla casuale: anche questo luogo è infatti dedicato

all'arcangelo Michele, che secondo la leggenda vi sarebbe apparso nel 495 al quale i Benedettini, provenienti proprio da Mont Saint-Michel, vollero dedicare un'abbazia in loco, abbazia (della quale rimangono solo il refettorio e la chiesa) sostituita poi nel corso del XVI secolo dalla fortezza che si può tuttora ammirare. Visita al castello di St. Michael's Mount. In caso di alta marea l'attraversata può essere fatta con piccole barche.



Si proseguirà verso la punta più ad ovest della Gran Bretagna: le impressionanti rocce di **Land's End** attraversando pittoreschi paesaggi. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel a Newquay.

### 3° giorno – 14 agosto 2015 EXETER, STONEHENGE, LONDRA

Prima colazione in hotel. Sistemazione in pullman e partenza per Londra. Prima fermata **Exeter**, fondata dai Romani con il nome di *Isca Dumnoniorum* nel 50 d.c. Si trattava della fortezza romana più occidentale in Inghilterra. Visita della Cattedrale. Continuazione verso est e sosta per la visita del famoso sito neolitico Stonehenge. **Il complesso megalitico di Stonehenge** è immerso in uno spazio naturale e i volumi che lo compongono appaiono disposti e collocati secondo schemi



precisi.

Il periodo risalente del monumento di Stonehenge è stato stimato al secondo millennio a. C. e la tecnica usata a realizzarlo è quella del sistema *architettonico megalitico* chiamato trilitico, cioè una architettura formata da tre pietre. Due pietre venivano conficcate nel terreno verticalmente, mentre la terza dopo essere stata alzata viene appoggiata su queste due in orizzontalmente, come una lastra. Queste pietre messe così vengono chiamate dagli esperti cromlech. Un insieme di tanti cromlech messi in forma circolare, formano la celebre Stonehenge. Il nome di Stonehenge significa appunto "cerchio di pietre" ed è considerato (vista la grandezza dei blocchi di pietra che lo compongono), un monumento "megalitico" (cioè fatto di pietre dalle grandi dimensioni). Dopo la visita proseguimento verso Londra, cena e pernottamento in hotel.



#### 4° giorno - 15 agosto 2015 LONDRA

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita panoramica di **Londra**. La più cosmopolita tra capitali europee, con i suoi parchi ed i suoi edifici maestosi e ricchi di storia, sosta a Buckingham Palace, residenza cittadina della famiglia reale, si prosegue quindi per Piccadilly Circus e Trafalgar Square. Attraverso la City, cuore economico e finanziario del Regno Unito, si giunge alla Cattedrale di St. Paul, considerata il capolavoro di Christopher Wren e a seguire alla Torre di Londra, il luogo storicamente più significativo d'Inghilterra. Pranzo e pomeriggio libero per visite individuali o per fare compere. Cena e pernottamento in hotel.



#### 5° giorno - 16 agosto 2015 LONDRA/WINDSOR / OXFORD / BRADFORD

Partenza da Londra e sosta appena fuori città per la visita del **castello di Windsor**, il più grande e antico castello abitato al mondo! È una delle residenze ufficiali di Sua Maestà la Regina. La suggestiva cornice del castello racchiude 900 anni di storia britannica. Disposto su un'area di quasi 11 ettari, ospita un palazzo reale, una magnifica cappella, abitazioni e sedi di lavoro di molte persone. I magnifici State Apartments (appartamenti di stato) sono arredati



con alcune tra le più belle opere d'arte della

Royal Collection, come i dipinti di Rembrandt, Rubens, Canaletto e Gainsborough. La maggior parte dei re e regine dell'Inghilterra hanno avuto influenza diretta sulla costruzione e sull'evoluzione del castello, che era stata la loro fortezza, abitazione ufficiale e in qualche caso, una prigione. La storia del castello e quella della monarchia britannica sono quindi legate indissolubilmente. Cronologicamente, la storia del castello può essere tracciata attraverso i regni dei monarchi che l'hanno abitato. Quando la nazione era in tempo di pace, il castello veniva espanso con l'aggiunta di grandi appartamenti; in tempo di guerra, il castello veniva ulteriormente fortificato. Proseguimento verso nord e sosta nella cittadina di Oxford, famosa per la sua architettura oltre che per l'università. Visita guidata della città e tempo libero per il pranzo. Proseguimento verso la regione dello Yorkshire. Cena e pernottamento in hotel a Bradford.

## 6° giorno – 17 agosto 2015 BRADFORD / YORK / ALNWICK / EDINBURGO

Partenza verso York, la deliziosa cittadina di **York**. Dai tempi di quando era una città romana, York (con i suoi 180 mila abitanti circa), è stata la capitale politica ed ecclesiastica del Nord dell'Inghilterra. Stretta attorno alle sue mura del XIV secolo, la città contiene un microcosmo di storia ed architettura inglese. Il centro città di York è in gran parte pedonale ed è una cornucopia di vicoli tortuosi, grandi piazze alberate, vicoli e sentieri sorprendenti, alcuni risalgono al 1300. L'antica via centrale, chiamata The Shambles, è una strada acciottolata, così chiamata per vie delle macellerie medievali che qui vi si trovavano, ed è considerata anche una delle strade medievali, meglio conservate in tutta Europa. La **Cattedrale di York** o *York Minster* (cattedrale e chiesa metropolitana di San Pietro) è la chiesa principale della diocesi anglicana di York, nel North Yorkshire, nonché sede della provincia ecclesiastica di York, il



cui vescovo è secondo, nella gerarchia anglicana, solo a quello di Canterbury. La cattedrale, uno degli edifici gotici più grandi del Nord Europa, conserva il titolo onorifico di minster che le deriva dalla prima fondazione in epoca anglosassone come avamposto per l'evangelizzazione dell'Inghilterra. Il primo edificio infatti venne fatto erigere dal re Edwin di Northumbria, convertitosi al cristianesimo grazie alla sua seconda moglie, santa Etelburga del Kent, e vi venne battezzato. Proseguiremo in direzione del **Castello di Alnwick**, che si trova nella città di Alnwick, nella regione inglese del Northumberland. Si presenta come il secondo più grande castello abitato dell'Inghilterra (secondo solo al castello di Windsor) costruito nel 1096 da Yves de Vescy, barone di Alnwick. Fu restaurato nei primi anni del Trecento ad opera di Percy di Alnwick, di cui oggi restano la Abbot's Tower, il Medio e il Gateway Constable's Tower. Il castello di Alnwick è stato usato per ambientare il Castello di Hogwarts nella saga cinematografica di Harry Potter. Trasferimento in hotel a Edimburgo (periferico) per la cena ed il pernottamento.

Il castello di Alnwick è stato usato per ambientare il Castello di Hogwarts nella saga cinematografica di Harry Potter. Trasferimento in hotel a Edimburgo (periferico) per la cena ed il pernottamento.



## 7° giorno – 18 agosto 2015 EDIMBURGO

Mezza giornata di visita panoramica di Edimburgo con incluso ingresso al castello. Dal 1437 capitale della Scozia e sede del Parlamento dal 1999. La città è situata sulla costa orientale della Scozia e sulla riva meridionale del Firth of Forth, a circa 70 km ad est di Glasgow. Avrete l'occasione di vedere il contrasto dello stile Georgiano, edifici e costruzioni eleganti del XVIII Secolo, e la parte medievale con il Royal Mile e le piccole strade del centro. Il centro storico di Edimburgo è diviso a metà da Princes Street e dagli omonimi giardini. La via è la più frequentata della capitale per il passeggio e per gli acquisti.



Imperdibile la visita del celebre **Castello di Edimburgo** che si trova in cima al Royal Mile, proprio nel cuore di Edimburgo sulla cima di un cono di origine vulcanico. Quello di Edimburgo è uno dei castelli più famosi della Scozia, da cui si gode uno dei panorami più belli di tutta la città. La storica fortezza sorge su



La via è la più frequentata della capitale per il passeggio e per gli acquisti. Imperdibile la visita del celebre **Castello di Edimburgo** che si trova in cima al Royal Mile, proprio nel cuore di Edimburgo sulla cima di un cono di origine vulcanico. Quello di Edimburgo è uno dei castelli più famosi della Scozia, da cui si gode uno dei panorami più belli di tutta la città. La storica fortezza sorge su

una collina vulcanica (Castle Hill) ed è stata costruita a più riprese: la parte più antica del castello, St Margaret's Chapel, risale al XII secolo, la Sala Grande è stata edificata da James IV nel 1510, la Batteria della Mezza Luna (il bastione semicircolare che dà al castello il suo profilo unico) da Regent Morton nel tardo XVI secolo e la Scottish National War Memorial è stata eretta dopo la Prima Guerra Mondiale. Pranzo e pomeriggio libero, cena e pernottamento a Edimburgo.

### 19° giorno – 11 agosto 2015 EDIMBURGO / ST. ANDREWS / GLAMIS / ABERDEEN

Partenza verso nord – prima sosta per la visita di St.Andrews, cittadina patria del golf e sede della piu' antica universita della Scozia. Visita del Castello e della Cattedrale. La **maestosa cattedrale** in rovina risale ai tempi di Robert Bruce, nel 1318 e domina la baia del porto in un punto che sembra precipitare in mare, quasi a sfidare la potenza del vento e dei marosi. Tempo libero per il pranzo. Si proseguirà con la visita



**del castello di Glamis**, residenza ufficiale dei conti di Strathmore da oltre 600 anni e la casa natale di Sua Maestà la Regina Madre, nonché uno degli ambienti in cui si è svolto il MacBeth di Shakespeare.



Il Castello, oltre ad essere una struttura imponente ed elegante, è sicuramente di notevole fascino grazie anche alla sua posizione, che offre ai suoi visitatori lo scenario spettacolare delle montagne e Cairngorm sullo sfondo. Continuazione verso Aberdeen, prima di arrivare sosta fotografica presso le rovine del castello di Dunnottar, uno dei punti piu fotografati della Scozia grazie al suggestivo castello a picco sul mare. Arrivo ad Aberdeen, cena e pernottamento.

### 9° giorno - 20 agosto 2015 ABERDEEN / AVIEMORE

Breve visita panorámica di Aberdeen, poi partenza verso ovest attraverso la regione dello Speyside, una delle regioni piu' importanti per la produzione del whisky. Sosta presso una distilleria per visita e degustazione. Con l'aiuto di un esperto, che vi accompagnerà lungo il processo, capirete come tre semplici ingredienti - il malto, il lievito e l'acqua - diano vita ad una delle bevande piu' rinomate al mondo, con tanto di preziosi consigli su come assaporare e degustare al meglio questo fantastico prodotto. Pranzo libero lungo il percorso. Sosta per la visita della **Cattedrale di Elgin**. La cattedrale, oggi in rovina, era la più imponente chiesa della Scozia settentrionale. Fondata ai primi del sec. XIII dal vescovo Andrea di Moray, devastata da incendi nel 1270 e nel 1390, fu ricostruita, conservando parti più antiche, sul principio del sec. XV. Dopo la Riforma, seguendo il destino di molte altre cattedrali di Scozia, fu abbandonata. Arrivo in hotel in zona Aviemore, cena e pernottamento

### 10° giorno –21 agosto 2015 AVIEMORE / LOCH NESS / GLASGOW

Sosta presso le sponde del lago Ness per la visita del castello di Urquhart. Più profondo del Mare del Nord, il lago ha alimentato molte leggende e storie. Riuscirete ad avvistare il mostro Nessie a bordo di una **crociera sul lago (facoltativa)**. Inoltre non possiamo non visitare il Castello che lo domina. Il **Castello di Urquhart** anche se ampiamente in rovina, rappresenta a sua volta una delle più grandi fortezze medievali in Scozia. La sua impressionante struttura, è



posizionata su un promontorio che si affaccia sul Loch Ness. È proprio nelle vicinanze di questo castello che si sono verificati la maggior parte degli avvistamenti di Nessie. Proseguimento verso **Glasgow**, la più grande città della Scozia arrivo e visita panorámica della città. Glasgow fu a suo tempo, la seconda città dell'impero britannico. Oggi offre una fusione di musei di fama internazionale, gallerie, splendide architetture ed i migliori negozi della Gran Bretagna, dopo

Londra. Pranzo libero lungo il percorso. Cena e pernottamento a Glasgow.

### 11° giorno 22 agosto 2015 GLASGOW / TRAGHETTO CAIRNRYAN-BELFAST / BELFAST

Partenza di mattina verso Cairnryan sulla costa occidentale. Imbarco sul traghetto e arrivo a Belfast nel primo pomeriggio. L'Irlanda è costituita da quattro province e 32 contee, ognuna con un fascino particolare e tradizioni uniche. Calme e tranquille, le vie navigabili dell'isola sono costituite da laghi, canali e fiumi tortuosi e sono amate da appassionati di pesca con l'amo, crociere, kayak e canoa. Le sabbiose spiagge Bandiera Blu contornano le immacolate rive dell'isola e si affacciano su molti isolotti nell'oceano Atlantico e nel Mar d'Irlanda. Le aspre catene montuose dominano l'orizzonte mentre scogliere, fenditure e grotte sotterranee non chiedono che di essere esplorate. Una volta arrivati in Irlanda (alle 14h30 circa), inizieremo con la visita **di Belfast**. La capitale dell'**Irlanda del Nord**, grande metropoli



portuale e industriale, è in pieno sviluppo. Per l'effetto di una crescita economica quasi esplosiva, la città ritrova nuovo slancio e offre un'immagine diversa a chi è legato agli stereotipi del passato. La rinascita del centro storico ne è il segno più evidente. Cena e pernottamento a Belfast.

### 12° giorno – 23 agosto 2015 BELFAST / DUBLINO

Partenza di mattina per Dublino, arrivo e tempo libero per il pranzo. **Dublino** è storia, musica, birra, cultura e cambiamento. Che si ami il clima rumoroso di festa da pub, l'atmosfera rarefatta di gallerie e musei, che desideriate passeggiare per angoli inediti lungo fiumi e canali o che vogliate mescolarvi alla gente del posto, Dublino saprà imprimere un ricordo indelebile nella vostra memoria. Una tappa del nostro tour è senza dubbio il **Trinity College**. È una delle più prestigiose università a livello mondiale e, senz'altro, la più blasonata e antica d'Irlanda, fondata nel 1592 da Elisabetta I. Fra i suoi allievi più famosi vanta Jonathan Swift, Oscar Wilde, Bram Stoker e Samuel Beckett. Nel primo cortile, a sinistra, la cappella e, a destra, Examination Hall, della stessa epoca. La parte più antica risale al 1700: sono i Rubrics, edifici in mattoni rossi con frontone che ospitavano gli studenti. La sua libreria custodisce il **Book of Kells**: lo splendido manoscritto miniato vi incanterà con la sua preziosità di colori e motivi geometrici, vegetali e animali, mentre il percorso espositivo vi illustrerà tutti i segreti di questa antichissima tecnica. Pranzo e tempo libero. Giro panoramico della città con ingresso al Trinity College. Cena e pernottamento a Dublino (hotel periferico).



### 13° giorno – 24 agosto 2015 DUBLINO / GLENDALOUGH / KILKENNY / DUBLINO

Questa mattina lasceremo il centro città di Dublino, per andare alla scoperta dei suoi dintorni. Inizieremo la giornata con la visita del **Complesso Monastico di Glendalough**. Situate ad est del lago inferiore, le rovine del secondo monastero costituiscono la parte più importante del complesso. Il campanile rotondo (X sec.), alto 30 m, è l'elemento più impressionante del sito. Serviva anche da torre di vedetta e da rifugio. Dopo la porta d'ingresso, situata a 4 m dal terreno, le mura si assottigliano progressivamente. Della cattedrale (fine del X sec.), priva di tetto, si notino il portico e le finestre sud. L'oratorio primitivo di St Kevin's Church, con il suo tetto in pietra, è senza dubbio il più bell'edificio del sito. Proseguiremo successivamente in



direzione di Kilkenny per un giro panoramico della meravigliosa cittadina e per la visita del suo

Castello. **Kilkenny** conserva un fascino antico di incomparabile bellezza: affacciata sul fiume Nore, con le sue stradine medievali, i vicoli stretti e l'imponente castello, vi riporterà indietro nel tempo fra streghe e cavalieri. Inoltre la città è circondata da foreste, fiumi e meravigliosi spazi verdi che ne fanno una meta di grande fascino. Kilkenny è un capoluogo vivace che ha saputo nel corso del tempo preservare il suo patrimonio culturale e contribuire alla crescita della sua vivacità che ne fa il cuore creativo d'Irlanda: ad ogni angolo troverete craft center, laboratori, botteghe di artigiani e studi di artisti al lavoro. In serata rientro a Dublino, cena e pernottamento

**14° giorno – 25 agosto 2015 DUBLINO / MILANO MALPENSA**

Prima colazione in hotel. Intera giornata a disposizione dei partecipanti per visite libere. In tempo utile trasferimento in aeroporto, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea Aer Lingus 436 delle ore 17.40 per Milano Malpensa. Arrivo previsto per le 21.05 Ritiro bagagli e quindi trasferimento in pullman riservato per il rientro alla Pro Loco di Barzana previsto per le ore 23.00 circa

**I NOSTRI HOTEL**

**12 AGOSTO 2015 THE DEVON HOTEL \*\*\* - EXETER**

Old Matford Lane, Exeter EX2 8XU, Regno Unito Tel +44 1392 259268

<http://www.devonhotel.co.uk/>

**13 AGOSTO 2015 HOTEL KIBIRNIE \*\*\* - NEWQUAY**

Cornwall TR7 2RS Tel: (01637) 875155

<http://www.kilbirniehotel.co.uk/>

**14-15 AGOSTO IBIS EARLS COURT \*\*\* - LONDRA**

47 Lillie Road, Earl's Court, London SW6 1UD, Regno Unito Tel +44 20 7610 0880

<http://www.accorhotels.com/gb/hotel-5623-ibis-london-earls-court/index.shtml>

**16 AGOSTO 2015 DUBROVNIK HOTEL \*\*\* - BRADFORD, WEST YORKSHIRE**

3 Oak Avenue, Bradford, West Yorkshire, BD8 7AQ Tel ++44 1274 543511

**17-18 AGOSTO 2015 EDIMBURGO**

**19 AGOSTO 2015 HOLIDAY INN EXPRESS ABERDEEN AIRPORT \*\*\* ABERDEEN**

[3 International Gate Dyce](#) -Aberdeen, [AB21 0BE](#) UK Tel ++ 44 1224 623500

<http://www.ihg.com/holidayinnexpress/hotels/gb/en/aberdeen/abzig/hoteldetail>

**20 AGOSTO 2015 NETHYBRIDGE HOTEL \*\*\* INVERNESS**

Nathy Bridge Inverness-Shire PH25 3DP, United Kingdom Tel ++44 1479 821202

<http://www.strathmorehotels.com/Nethybridge+Hotel/Home/>

**21 AGOSTO 2015 ERSKINE BRIDGE HOTEL \*\*\* GLASGOW**

Erskine, Glasgow, Renfrewshire PA8 6AN, Regno Unito Tel :+44 141 812 0123

<http://www.theerskineridgehotel.co.uk/>

**22 AGOSTO 2015 CLAYTON HOTEL \*\*\*\* BELFAST**

22-26 Ormeau Avenue Belfast BT2 8HS Tel ++44 28 9032 8511

<http://www.claytonhotelbelfast.com/>

**23-24 AGOSTO 2015 CLAYTON HOTEL \*\*\* LEOPARDSTOWN**

Central Park, Dublin 18, Irlanda Tel ++353 1 293 5000

<http://www.claytonhotelleopardstown.com/>

**DOCUMENTI:**

**Normativa valida per i cittadini italiani**

**Carta d'identità valida per l'espatrio** o passaporto in corso di validità.

**N.B.:** si segnala che possono causare **respingimento in frontiera** qualunque tipo di carta d'identità che sia stata rinnovata. In questo caso si consiglia fortemente di richiedere una nuova carta d'identità valida per l'espatrio.

**I VOLI:**

12 agosto 2015 Milano Linate - Londra Heathrow volo British Airways BA577 13.20 – 14.20

25 agosto 2015 Dublino – Milano Malpensa volo Aer Lingus EI436 17.40 – 21.05

**BAGAGLI:**

**Bagaglio in stiva: 1 bagaglio** per persona del **peso massimo di kg. 20**

**Bagaglio a mano:** è consentito **portare 1 solo bagaglio a mano in cabina**, con peso massimo di 10 kg e i passeggeri devono essere in grado di sollevare il proprio bagaglio e di riporlo nella cappelliera senza l'aiuto del personale di bordo. Le dimensioni del bagaglio a mano non devono superare **55 cm x 40 cm x 24 cm**, comprese ruote, tasche e maniglie.

E' inoltre consentito portare a mano anche una borsa per il laptop oppure una borsetta da donna che non devono superare **25 cm x 33 cm x 20 cm**, comprese tasche e maniglie.

La borsa per il laptop o la borsa da donna devono poter essere inserite sotto il sedile antistante.

**FUSO ORARIO:**

Greenwich è la zona dove si trova il "meridiano zero", la linea di [longitudine](#) passante attraverso l'Osservatorio, che stabilisce l'orario per tutto il mondo.

Tutta la Gran Bretagna e l'Irlanda hanno **1 ora in meno** rispetto all'Italia, anche durante l'orario legale. Quindi se in Italia sono le 9 del mattino, in Gran Bretagna e Irlanda sono le 8.

**CLIMA:**

**Estremamente variabile** tutto l'anno, con estati non eccessivamente calde. Nella stessa giornata si possono avere freddo al mattino, caldo nelle ore centrali e pioggia. Si consiglia pertanto un abbigliamento a strati, con maglia a maniche corte, una felpa o maglioncino e una giacca a vento e comode scarpe da passeggio. Sempre consigliato l'ombrello! A Londra invece, L'enorme concentrazione di palazzi e grattacieli ha creato un micro clima, per cui la temperatura del centro città, ad esempio, è comunemente di circa 5° maggiore che in periferia.

**CUCINA:**

La cucina anglosassone può essere un argomento delicato per gli italiani, abituati per tradizione a mangiare pietanze che sono fra le più prelibate al mondo. La base dei prodotti tipici della cucina britannica sono sempre stati manzo, agnello, maiale, pollo e pesce, accompagnati in genere da patate e altre verdure. Molto apprezzati i dolci: la torta Dundee, i biscotti Abernethy, lo shortbread al burro, i parly (biscotti allo zenzero), le focaccine d'avena, il fudge, che sono delle caramelle fondenti, lavorate con lo zucchero ed il latte e ancora la crema inglese, e il famosissimo te servito con buonissimi pasticcini e biscotti.

**CORRENTE ELETTRICA**

Voltaggio 220 volt. Per l'uso degli apparecchi elettrici italiani è essenziale un adattatore.

**MONETA:**

**GRAN BRETAGNA Lira sterlina** (pound in inglese). Esistono banconote da £50, £20, £10 e £5. Le monete sono disponibili da £2, £1, 50penny, 20penny, 10penny, 5penny, 2penny e 1penny. Il cambio Euro-Sterlina non è fisso, al 28 maggio 2015 1 Lira sterlina equivale a 1,40 euro

Carte di credito sono accettate nelle banche, alberghi, ristoranti e grandi magazzini.

**IRLANDA Euro**

**SHOPPING:**

Difficile elencare tutte le numerose opportunità di shopping che potrete avere in questo lungo viaggio attraverso la Gran Bretagna e l'Irlanda.

Di seguito troverete alcuni suggerimenti

**Inghilterra**

Sicuramente Londra è il luogo migliore dove fare shopping e trovare ogni genere di articolo più o meno tipico.

**Harrods** è il più famoso grande magazzino di Londra frequentato da molte celebrità, dove si può comprare di tutto. Altri grandi magazzini, si trovano nel West End, dove è possibile trascorrere tutta la giornata tra spettacoli, teatri e attrazioni varie offerti dagli stessi grandi magazzini. **Covent Garden** è una delle zone più vivaci e attraenti di Londra, con abbondanza di negozi di moda e di stili di vita alternativi, soprattutto a **Covent Garden Market**. Nel mercato si trova di tutto, dai prodotti fatti a mano come saponi, gioielli, giocattoli e regali fino ai dolci e alimentari freschi. Anche se non avete bambini è stupefacente una visita al gigantesco **Hamleys** (7 piani di giocattoli) a Regent Street, vicino a Oxford Street. Per l'alta moda consigliamo una passeggiata su **Oxford Street**.

#### **Scozia**

Numerose le occasioni per fare acquisti interessanti e veramente tipici. Famosissimo il **tartan scozzese**, usato per fare scialli, plaid, kilt e tanto altro ancora. Probabilmente questo genere di oggetti, spesso artigianali, vi costeranno un po' più del previsto ma la qualità è eccellente e saranno soldi ben spesi visto quanto vi dureranno questi capi nel tempo.

Anche la **cucina scozzese** offre numerose possibilità di shopping dai dolci alle birre, Scotch, Whisky.

#### **Irlanda**

La più classica produzione irlandese sono senz'altro gli articoli di abbigliamento come il tweed o i **maglioni "ganseis" delle isole Aran**, tradizionalmente bianchi, con una lavorazione grossa realizzata con lana impermeabilizzata; oppure, i **cristalli Waterford** o il famoso **"whiskey"**, dal sapore più delicato rispetto a quello scozzese. Per gli amanti della birra, invece, niente di meglio che visitare il **museo della birra** all'interno del **Guinness Storehouse** (St. James Gate, Dublin 8); insieme a preziosi gadget che raccontano tutte le fasi del processo di lavorazione della bevanda, non manca uno spazio dove è possibile sedersi comodamente a gustare una pinta della famosa marca, di fronte al panorama della città.

#### **LINGUA:**

Sia in Gran Bretagna che in Irlanda si parla inglese, che è la lingua ufficiale. Tuttavia, in alcuni stati la lingua viene parlata con accento ed espressioni idiomatiche regionali (il gaelico in Scozia e in buona parte dell'Irlanda)

#### **ORARI BANCHE E NEGOZI:**

Di norma le banche sono aperte dalle 09.00 alle 17.00, anche se l'orario viene deciso dalle singole banche.

In Gran Bretagna i negozi sono aperti dal lunedì al sabato, dalle 10.00 alle 18.30, gli orari possono variare da singolo negozio / città

#### **COSTO DELLA VITA:**

Rispetto all'Italia, tutto è molto più caro, alcune cose possono costare anche il doppio o il triplo in più, essendo anche gli stipendi adeguatamente più alti.

#### **MANCE:**

Per le camere normalmente si lascia qualcosa per il servizio. Il 10-15% della tariffa è il riferimento per le mance ai tassisti. Anche gli autisti e le guide gradiscono ricevere mance.

#### **TELEFONO:**

Per chiamare dalla Gran Bretagna e dall'Irlanda verso l'Italia, bisogna inserire il nostro prefisso internazionale +39 seguito dal numero fisso o dal cellulare. Per farvi chiamare in Gran Bretagna dall'Italia, il prefisso che devono inserire è +44 seguito dal numero fisso dove alloggiate; mentre per l'Irlanda il prefisso è ++353 seguito dal numero fisso.

Per i cellulari, se abilitati per l'estero non ci sono problemi. Appena entrati in territorio inglese il vostro operatore si collegherà in automatico a quello inglese.

Controllate prima della partenza con il vostro operatore telefonico di essere abilitati alle chiamate dall'estero e relativi costi.

**EMERGENZE:** 112 E il numero europeo per le emergenze; rispondono anche in italiano

## **BUON VIAGGIO !**

*Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della legge n. 38/2006*

*La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero.*